



# Hunterdon Community Doulas

*Perinatal Support For Expectant Mothers In Need*

## What is a community doula?

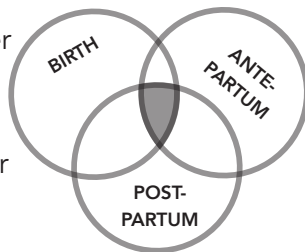
A community doula is a non-medical professional who provides emotional and physical support to expectant mothers within their communities; before, during, and after childbirth.

## Types of community doulas?

**Ante-Partum:** Support for the mother and family during her pregnancy, leading to the birth of her child.

**Birth (Labor):** Support for the mother and family through the labor and birthing process.

**Post-Partum:** Support for the mother and family after the birth of a newborn.



## Who is Eligible?

Expectant mothers who are uninsured, underinsured, currently on Medicaid, and/or Hospital Assistance (Charity Care).

For more information, please call **908-237-5417**.

Email: [HMCDoulas@hhsnj.org](mailto:HMCDoulas@hhsnj.org)

## ¿Qué es una doula comunitaria?

Una doula comunitaria es un profesional no médico que brinda apoyo emocional y físico a las futuras madres dentro de sus comunidades; antes, durante y después del parto.

## ¿Tipos de doulas comunitarias?

**Ante-Partum:** Apoyo a la madre y la familia durante su embarazo, hasta el nacimiento de su hijo.

**Parto (Parto):** Apoyo a la madre y la familia durante el proceso de trabajo de parto y nacimiento.

**Post-Parto:** Apoyo a la madre y familia después del nacimiento de un recién nacido.

## ¿Quién es elegible?

Mujeres embarazadas que no tienen seguro, tienen seguro insuficiente, actualmente tienen Medicaid y/o asistencia hospitalaria (atención caritativa).

Para más información, por favor llamar al **908-237-5417**.



**Hunterdon Health**