



Hunterdon Health

Recursos y Servicios a la Comunidad

El Equipo de Alcance Comunitario provee una amplia gama de programas y servicios que provee actividades de la salud y del bienestar con la oportunidad de conectarle con recursos de apoyo de la salud para toda la vida.

Oficina de Oradores

Expertos en tópicos de la salud puede ser solicitados para compartir sus conocimientos con la comunidad en áreas tales como, enfermedades del corazón, prevención y tratamiento del cáncer, y de enfermedad mental. Los tópicos populares incluyen, enfermedad del "Lyme", nutrición, salud pediátrica, educación en paternidad y parto, diabetes, cuidados en el hogar, problemas de salud de los ancianos, y muchos más. También están disponibles personal para participar en actividades de alcance comunitario, incluyendo en ferias, días comunitarios, y eventos festivos. Para conocer más, visite: <https://www.hunterdonhealth.org/speakers-bureau-and-community-events>

Servicios Navegación

¿Necesitas ayuda en encontrar un proveedor médico? Nuestros Trabajadores de la Salud Comunitarios bilingües les puede ayudar. Llame al 908-237-7039 para encontrar la ayuda que necesitas.

- Encontrar proveedores basado en su seguro médico y preferencias.
- Hacerle citas médicas para evaluaciones médicas, como mamografías, colonoscopias y exámenes de la próstata.
- Navegar el sistema de salud por completo, incluyendo encontrar los recursos para tratar condiciones crónicas y conectarles con grupos de apoyo, material educativo y proveedores de la salud especializados.

Educación en Prevención

Durante todo el año están disponibles tópicos educativos de salud gratis provisto por la Coalición de Enfermedades Crónicas de Hunterdon-Mercer. Una amplia gama de tópicos es discutida y están disponible de gratis, el cual incluye, nutrición, la salud de a mujer, la salud del hombre, inmunizaciones de VPH, supervivencia de cáncer y manejo de estrés (como Jin Shin Jyutsu), abogacía de pacientes, diabetes, yoga en silla, atribuidos a factores de y más. También hay disponible programas en español. Para acceso de los tópicos visite: <https://www.hunterdonhealth.org/services/hunterdon-mercercr-chronic-disease-coalition>



El conocimiento es poder.



Encuentre un proveedor para su cuidado y tenga visitas regulares de salud y evaluaciones.



42% de los casos de cáncer en EUA son atribuidos a factores de riesgos modificables.

Servicios de Evaluaciones de Cáncer

El programa de Detección Temprana y Educación de Cáncer (NJCEED, por sus siglas en inglés) provee servicios gratis de evaluaciones de cáncer para el seno (mamas), cuello uterino, colon y recto, y próstata en aquellos individuos sin seguro médico, asegurado insuficientemente, o no tienen Medicare o Medicaid. Para más información acerca del criterio de elegibilidad, llamar al 908-237-5409 o visite:

<https://www.hunterdonhealth.org/hunterdon-regional-cancer-center/hrcc-why-choose-us/prevention-early-detection/njceed-cancer>

Servicios de la Salud Y Proveedores Médicos

El Sistema de "Hunterdon Health" provee una alta gama de servicios integrados y pericia para satisfacer las necesidades de la comunidad. Para acesar la información acerca de los proveedores, ubicaciones y servicios refiérase a la Guía de Recursos al <https://www.hunterdonhealth.org/doctors>

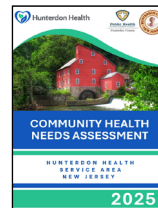
Aptitud Física para el Bienestar Permanente

El "Hunterdon Health & Wellness Center" en Clinton y Whitehouse Station provee un acercamiento holístico para el bienestar y ofrece programas de aptitud física a individuos en todas las etapas de su vida. En integrar la pericia médica con un plan personalizado de aptitud física, estos centros crean un ambiente seguro y de apoyo para alcanzar las metas de aptitud física. Ya sea que su meta de la salud para mejorar su tono muscular, aumentar su resistencia cardiovascular o su meta de recuperación, estos centros proveen equipo y servicios para su salud y estilo de vida saludable. Empiece hoy su travesía, visite: <https://www.hunterdonhealth.org/hunterdon-health-and-wellness-centers>



Necesidades Comunitarias y Mejoramiento de la Salud

El "Hunterdon County Partnership for Health" es una coalición de la salud alojado por "Hunterdon Health" con una participación de más de 70 organizaciones dedicadas a la salud y el bienestar de la comunidad. Este esfuerzo colaborativo implementa el proceso de los resultados del Asesoramiento de las Necesidades Comunitarias en lidiar con brechas y retos a través del Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria. Para aprender más, visite: <https://www.hunterdonhealth.org/sites/default/files/2026-01/Hunterdon%20CHIP%20FINAL%20with%20EHR%20Baselines%2001072026.docx.pdf> O haz clic en la imagen ala derecha.



Cosecha Saludable RX

Diseñado para proveer productos agrícolas frescos a ningún costo a pacientes de "Hunterdon Health" con alto riesgo de diabetes y quienes enfrentan inseguridad de alimentos y con el propósito de mejorar la salud general. Los pacientes reciben productos frescos locales semanalmente o quincenalmente, dependiendo en la época. Para más información llame al 908-219-9268.

Calidad de Vida de Sobrevivientes

El taller de 6 semanas "Cancer Thriving & Surviving" es un programa gratis basado en evidencia, probado en autogestión para ayudar a pacientes de cáncer, sobrevivientes, y cuidadores aprenden a manejar los retos para prosperar. Dirigido por facilitadores adiestrados, los tópicos incluyen acerca de, la fatiga, el dolor, el dormir, el lidiar con emociones difíciles, el estar activo y la comunicación con los proveedores, la familia y amigos. Para más información visite: <https://www.hunterdonhealth.org/services/hunterdon-mercer-chronic-disease-coalition>

Partnering to Improve Health for All People



Tener pruebas evaluativas regularmente puede encontrar cancer tempranamente cuando el tratamiento es mas efectivo.



Las investigaciones demuestran que cuando la gente tienen un medico primario experimentan mejores resultados en su salud.



La Eleccion de Estilo de Vida Importa.



Las comunidades pueden prevenir enfermedades con los socios apropiados.



Alimentarse con la intención de prosperar.



Los sobrevivientes experimentan necesidades físicas y emocionales prácticas de largo plazo que afectan la calidad de vida.